

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 03.03.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Салат Пестрый(***)	0,6	3	6,24	54
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье шт. 50гр	4	6,5	34	215
Итого за Завтрак		33,27	31,7	112,54	872,78
Итого стоимость завтрака					66,83

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми и гренками 200/40(***)	4,24	5,92	22,4	161,6
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		39,72	39	96,69	894,68
Итого за день		72,99	70,7	209,23	1 767,46
Итого стоимость обеда					72,54
Итого стоимость за день					139,37